



Umf. Samherjar - æfingatafla sumarið 2015

tími\dagur	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur	sunnudagur	tími\dagur					
10:00	Þjálfarar: Frjálsar eldri hópur: Unnar Vilhjálmsson s. 868 4547 Frjálsar yngri hópur: Kristján Ingi Rúnarsson s. 846 6760 Fótbolti: Ásgeir Ólafsson s. 866 6046 Badminton: Engin þjálfari og iðkendur á eigin ábyrgð í salnum. Börn yngri en 16 ára þurfa að vera í fylgd með fullorðnum. Æfingagjöld: Börn kr. 5000. og fullorðnir kr. 7000. Börn teljast þau sem fædd eru 1999 eða síðar. Einungis eru greidd gjöld fyrir tvö börn í hverjum synstkinahóp. Upplýsingar um greiðslu á æfingagjöldum má nálgast á heimasíðu félagsins www.samherjar.is					10:00 - 12:00		10:00					
11:00						Badminton							11:00
12:00											Frjálsar 10 ára og yngri		
17:00	Fótbolti 10 ára og yngri	Frjálsar 10 ára og yngri	Fótbolti 10 ára og yngri	Frjálsar 10 ára og yngri				17:00					
18:00	Fótbolti 11 ára og eldri	Badminton		Fótbolti 11 ára og eldri	Ungmennafélagið mun bjóða upp á fjórar fjölskyldu-gönguferðir í sumar í tengslum við átakið „ Fjölskyldan á fjallið “. Upplýsingar um ferðirnar og dagsetningar má sjá á heimasíðu félagsins www.samherjar.is . Einnig verða ferðirnar auglýstar í sveitapóstinum. Þá býður Ungmennafélagið elstu tveimur árgöngunum á leikskólanum (börn fædd 2009 og 2010) upp á fótbolta-námskeið í maí og júní.				18:00				
19:00										19:00			
20:00	Frjálsar 11 ára og eldri							Frjálsar 11 ára og eldri		20:00			